

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-1з	сыр в нарезке	20	13,25	72	5	6	0
	2гор.блюдо	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	200	11,00	193	7	7	25
	гор.напиток	54-2ГН	чай с сахаром	200	3	27,00	0	0	6
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	45	3,20	115	4	2	28
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	25	4	87,00	3	1	15
	сладкое	пром	мандарин	120		38,00	1	0	8
Обед	закуска	54-8з	салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,87	82	1	6	6
	1гор.блюдо	54-3с	рассольник Ленинградский	200	23,59	126	5	6	14
	2гор.блюдо	54-11м	плов из отварной говядины	200	44,14	348	15	15	39
	гор.напиток	54-2хн	компот из кураги	200	8,00	67	1	0	16
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,50	115	4	2	28
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	15	3,5	87,00	3	1	15



*Handwritten signature in blue ink*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60	7,87	12,8	0,6	0,2	2,2
	гор.блюдо	54-23м. 5	Биточек из курицы. Горошница	230	41,26	339,7	29,8	4,7	44,5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	9,00	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	4	39,1	3,0	1,0	15,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60	9,57	6,3	0,4	0,0	1,1
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловой крупой	200	20,00	115,6	5,0	6,0	11,0
	2 блюдо	54-9р	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100	26,41	295,6	19,0	22,0	5,5
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150	19,87	173,7	4,5	5,5	26,5
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,83	81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	3,92	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	4	51,2	2,0	0,4	10,0



Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	18,13	249,0	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	8,00	86,0	4,0	3,0	11,0
	фрукты	Пром.	Яблоко	270	33,00	119,9	1,1	1,1	26,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	Морковь отварная дольками	60	9,00	37,6	0,8	2,0	4,1
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	28,29	110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-7м. 54	Шницель из говядины. Соус белый основной	90	32,74	278,2	16,9	16,5	15,7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	10,00	196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,07	41,6	0,2	0,1	9,9
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	15	2	25,6	1,0	0,2	5,0



Директор: *И.С. Юшкова*

Школа		МОБУ "Новоалександровская СОШ"			Отд./корп	7-11 лет	День			18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	31,35	126,4	14,1	5,8	4,4	
	гарнир	54-4г. 54-	Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная	180	23,86	249,4	8,8	6,4	39,0	
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,92	30,0	0,3	0,1	7,1	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,3	2,3	0,2	14,8	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3	39,1	1,3	0,2	7,9	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	60	9,30	25,2	0,9	0,1	5,2	
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	200	36,89	125,9	6,8	4,6	14,4	
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	38,34	212,8	15,1	14,3	6,0	
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	18,04	139,4	3,1	5,3	19,8	
	сладкое	54-3хн	Компот из чернослива	200	8	81,3	0,5	0,2	19,4	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,92	93,8	3,0	0,3	19,7	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	4	51,2	2,0	0,4	10,0	



*Директор*  
*И.В. Ушакова*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19,13	207,8	5,9	5,8	33,0
	фрукты	Пром.	Груша	150	30,00	68,3	0,6	0,5	15,5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	9,00	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,50	39,1	1,3	0,2	7,9
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	4	70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60	7,87	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-3с	рассольник Ленинградский	200	20,62	187,1	4,4	5,3	30,5
	2 блюдо	54-29м. 5	Фрикадельки из говядины. Соус красный	110	30,15	186,1	13,0	11,4	7,9
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	16,04	187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200	9	35,5	0,3	0,1	8,4
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,92	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	4	51,2	2,0	0,4	10,0

