

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп 7-11 лет

День

3/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6м. 54	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250		448.8	18.7	19.0	50.8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200		133.1	6.7	4.6	16.3
	2 блюдо	54-4р. 54	Котлета рыбная с морковью (треска). Соус белый основной	120		122.2	13.0	4.9	6.6
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	5.0	6.0	27.0
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.0	0.0	20.0
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

3/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.6	0.2	2.2
	гор.блюдо	54-23м.	Биточек из курицы. Горошница	230		339.7	29.8	4.7	44.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	3.0	1.0	15.0
					540.0	0.0	562.3	40.4	9.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60		6.3	0.4	0.0	1.1
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловой крупой	200		115.6	5.0	6.0	11.0
	2 блюдо	54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100		295.6	19.0	22.0	5.5
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	4.5	5.5	26.5
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.5	0.0	19.8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп 7-11 лет

День

3/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200		249.0	7.2	9.3	34.1
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200		86.0	3.9	2.9	11.2
	фрукты	Пром.	Яблоко	270		119.9	1.1	1.1	26.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	Морковь отварная дольками	60		37.6	0.8	2.0	4.1
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110.4	4.7	5.7	10.1
	2 блюдо	54-7м. 54	Шницель из говядины. Соус белый основной	90		278.2	16.9	16.5	15.7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200		41.6	0.2	0.1	9.9
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	15		25.6	1.0	0.2	5.0

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп 7-11 лет

День

3/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6м. 54	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250		448.8	18.7	19.0	50.8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200		133.1	6.7	4.6	16.3
	2 блюдо	54-4р. 54	Котлета рыбная с морковью (треска). Соус белый основной	120		122.2	13.0	4.9	6.6
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	5.0	6.0	27.0
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.0	0.0	20.0
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

3/25/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.6	0.2	2.2
	гор.блюдо	54-23м.	Биточек из курицы. Горошница	230		339.7	29.8	4.7	44.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	3.0	1.0	15.0
				540.0	0.0	562.3	40.4	9.6	89.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60		6.3	0.4	0.0	1.1
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловой крупой	200		115.6	5.0	6.0	11.0
	2 блюдо	54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100		295.6	19.0	22.0	5.5
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	4.5	5.5	26.5
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.5	0.0	19.8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0