Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22м 5	Рагу из курицы. Перец болгарский в нарезке	230	56,12	232,8	21,8	7,6	18,4
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	2,00	81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	93,8	3,0	0,4	19,7
	хлеб чер.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	54-2з	Огурец в нарезке	20	7,87	3,0	0,0	0,0	1,0
	гор.блюдо	54-21м 5	Курица отварная. Картофельное пюре.	230	39,56	263,0	29,0	7,2	21,2
	гор.блюдо	54-21гн	Какао с молоком	200	9,19	100,4	4,7	3,5	12,5
	гор.блюдо	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	93,8	3,0	0,0	20,0
	гор.блюдо	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,87	39,1	1,3	0,0	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	21,52	207,8	5,9	5,8	33,0
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	86,0	3,9	2,9	11,2
	фрукты	Пром.	Груша	120	17,84	54,6	0,5	0,4	12,4
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	45	15,13	124,0	5,8	4,6	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6м 54-	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250	52,57	448,8	18,7	19,0	50,8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,92	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,73	249,0	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	9,19	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	39,1	1,3	0,2	7,9
	фрукты	Пром.	Яблоко	230	21,20	102,1	0,9	0,9	22,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	93,8	3,0	0,3	19,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп		День	10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	16,1	192,7	6,8	7,4	24,6
	фрукты	Пром.	Мандарин	120	29,4	42,0	1,0	0,2	9,0
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	3,2	26,8	0,2	0,0	6,4
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	65	16,9	177,2	8,0	6,3	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,4	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	помидор	54-3з	Помидор в нарезке	60	12,00	12,8	0,6	0,2	2,2
	гор.блюдо	54-23м 5	Биточек из курицы. Горошница.	230	25,49	339,7	29,8	4,7	44,5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,00	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	3,0	1,0	15,0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ"Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,76	249,0	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	86,0	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	1,3	0,2	7,9
	фрукты	Пром.	Яблоко	270	26,00	119,9	1,1	1,1	26,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью.	100	28,98	126,4	14,1	5,8	4,4
	гарнир	54-4г 54-	Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная	180	23,86	249,4	8,8	6,4	39,0
	гор.напток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,92	30,0	0,3	0,1	7,1
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	150	18,00	207,7	7,9	6,8	28,7
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,10	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,80	48,9	1,7	0,3	9,9
	фрукты	Пром.	Яблоко	270	26,00	119,1	1,1	1,1	26,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22м 5	Рагу из курицы. Перец болгарский в нарезке	230	56,12	232,8	21,8	7,6	18,4
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	2,00	81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	93,8	3,0	0,4	19,7
	хлеб чер.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	54-2з	Огурец в нарезке	20	7,87	3,0	0,0	0,0	1,0
	гор.блюдо	54-21м 5	Курица отварная. Картофельное пюре.	230	39,56	263,0	29,0	7,2	21,2
	гор.блюдо	54-21гн	Какао с молоком	200	9,19	100,4	4,7	3,5	12,5
	гор.блюдо	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	93,8	3,0	0,0	20,0
	гор.блюдо	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,87	39,1	1,3	0,0	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп		День	19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	21,52	207,8	5,9	5,8	33,0
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	86,0	3,9	2,9	11,2
	фрукты	Пром.	Груша	120	17,84	54,6	0,5	0,4	12,4
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	45	15,13	124,0	5,8	4,6	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп		День	20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6м 54-	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250	52,57	448,8	18,7	19,0	50,8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,92	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,73	249,0	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	9,19	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	39,1	1,3	0,2	7,9
	фрукты	Пром.	Яблоко	230	21,20	102,1	0,9	0,9	22,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,92	93,8	3,0	0,3	19,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександро Отд./корп День 24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	ыход,	Цена	орийн	елк	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная	200	16,1	192,7	6,8	7,4	24,6
	фрукты	Пром.	Мандарин	120	29,4	42,0	1,0	0,2	9,0
	гор.напиток	54-2гн-	Чай с сахаром	200	3,2	26,8	0,2	0,0	6,4
	хлеб бел.	Пром. 5	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	65	16,9	177,2	8,0	6,3	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,4	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	помидор	54-3з	Помидор в нарезке	60	12,00	12,8	0,6	0,2	2,2
	гор.блюдо	54-23м 5	Биточек из курицы. Горошница.	230	25,49	339,7	29,8	4,7	44,5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,00	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	3,0	1,0	15,0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,00	70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ"Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,76	249,0	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	86,0	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	1,3	0,2	7,9
	фрукты	Пром.	Яблоко	270	26,00	119,9	1,1	1,1	26,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью.	100	28,98	126,4	14,1	5,8	4,4
	гарнир	54-4г 54-	Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная	180	23,86	249,4	8,8	6,4	39,0
	гор.напток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,92	30,0	0,3	0,1	7,1
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	150	18,00	207,7	7,9	6,8	28,7
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,10	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,80	48,9	1,7	0,3	9,9
	фрукты	Пром.	Яблоко	270	26,00	119,1	1,1	1,1	26,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								