Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200		274.9	8.3	10.1	37.6
	фрукты	Пром.	Мандарин	120		42.0	1.0	0.2	9.0
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		93.8	3.0	0.3	19.7
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		116.1	4.6	5.7	11.6
	2 блюдо	54-16м. 5	Тефтели из говядины с рисом. Соус белый основной	90		199.7	13.0	13.2	7.3
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	4.5	5.5	26.5
	сладкое	54-3хн	Компот из чернослива	200		81.3	0.5	0.2	19.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	54-2з	Огурец в нарезке	20		2.1	0.1	0.0	0.4
	гор.блюдо	54-21м. 5	Курица отварная. Картофельное пюре	230		263.2	28.8	7.2	20.7
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		39.1	1.3	0.2	7.9
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		70.3	2.3	0.2	14.8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60		74.3	0.5	6.1	4.3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110.4	4.7	5.7	10.1
	2 блюдо	54-14р. 5	Котлета рыбная любительская (минтай). Соус молочный натуральный	120		136.1	13.5	5.6	8.0
	гарнир	54-5г	Рис отварной	150		203.5	3.6	4.8	36.4
	сладкое	54-31хн	Компот из клубники	200		29.3	0.1	0.0	7.2
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	60		51.2	2.0	0.4	10.0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		140.6	4.6	0.5	29.5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/5/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		207.8	5.9	5.8	33.0
	фрукты	пром	Груша	120		54.6	0.5	0.4	12.4
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86.0	3.9	2.9	11.2
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	45		124.0	5.8	4.6	14.8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-4з	Овощи в нарезке (Расчет: перец)	60		15.4	0.8	0.1	2.9
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		119.6	5.2	2.8	18.5
	2 блюдо	54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90		210.9	15.7	10.2	14.0
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150		187.1	4.4	5.3	30.5
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		66.9	1.0	0.1	15.6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6м. 54	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250		448.8	18.7	19.0	50.8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200		133.1	6.7	4.6	16.3
	2 блюдо	54-4р. 54	Котлета рыбная с морковью (треска). Соус белый основной	120		122.2	13.0	4.9	6.6
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	5.0	6.0	27.0
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.0	0.0	20.0
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/7/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200		249.0	7.2	9.3	34.1
	фрукты	Пром.	Яблоко	230		102.1	0.9	0.9	22.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	60		25.2	0.9	0.1	5.2
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92.2	4.7	5.6	5.7
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90		188.3	13.5	14.0	2.1
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200		35.5	0.3	0.1	8.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200		192.7	6.8	7.4	24.6
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр в нарезке	65		177.2	8.0	6.3	22.1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25		48.9	1.7	0.3	9.9
	фрукты	Пром.	Мандарин	120		42.0	1.0	0.0	8.0
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		81.5	1.0	6.1	5.8
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200		125.5	4.8	5.8	13.6
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200		348.2	15.3	14.7	38.6
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		66.9	1.0	0.1	15.6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	15		25.6	1.0	0.2	5.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.6	0.2	2.2
	гор.блюдо	54-23м. 5	Биточек из курицы. Горошница	230		339.7	29.8	4.7	44.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	3.0	1.0	15.0
				540.0	0.0	562.3	40.4	9.6	89.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60		6.3	0.4	0.0	1.1
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловой крупой	200		115.6	5.0	6.0	11.0
	2 блюдо	54-9р	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100		295.6	19.0	22.0	5.5
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	4.5	5.5	26.5
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.5	0.0	19.8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200		249.0	7.2	9.3	34.1
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200		86.0	3.9	2.9	11.2
	фрукты	Пром.	Яблоко	270		119.9	1.1	1.1	26.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	Морковь отварная дольками	60		37.6	0.8	2.0	4.1
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110.4	4.7	5.7	10.1
	2 блюдо	54-7м. 54	Шницель из говядины. Соус белый основной	90		278.2	16.9	16.5	15.7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200		41.6	0.2	0.1	9.9
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	15		25.6	1.0	0.2	5.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет							День	3/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100		126.4	14.1	5.8	4.4
	гарнир	54-4г. 54-	Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная	180		249.4	8.8	6.4	39.0
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	215		30.0	0.3	0.1	7.1
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	60		25.2	0.9	0.1	5.2
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	200		125.9	6.8	4.6	14.4
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90		212.8	15.1	14.3	6.0
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое	54-3хн	Компот из чернослива	200		81.3	0.5	0.2	19.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		93.8	3.0	0.3	19.7
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет							День	3/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		207.8	5.9	5.8	33.0
	фрукты	Пром.	Груша	150		68.3	0.6	0.5	15.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200		125.5	4.8	5.8	13.6
	2 блюдо	54-29м. 5	Фрикадельки из говядины. Соус красный основной	110		186.1	13.0	11.4	7.9
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150		187.1	4.4	5.3	30.5
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200		35.5	0.3	0.1	8.4
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200		274.9	8.3	10.1	37.6
	фрукты	Пром.	Мандарин	120		42.0	1.0	0.2	9.0
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		93.8	3.0	0.3	19.7
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		116.1	4.6	5.7	11.6
	2 блюдо	54-16м. 5	Тефтели из говядины с рисом. Соус белый основной	90		199.7	13.0	13.2	7.3
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	4.5	5.5	26.5
	сладкое	54-3хн	Компот из чернослива	200		81.3	0.5	0.2	19.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет							День	3/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	54-2з	Огурец в нарезке	20		2.1	0.1	0.0	0.4
	гор.блюдо	54-21м. 5	Курица отварная. Картофельное пюре	230		263.2	28.8	7.2	20.7
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		39.1	1.3	0.2	7.9
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		70.3	2.3	0.2	14.8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60		74.3	0.5	6.1	4.3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110.4	4.7	5.7	10.1
	2 блюдо	54-14р. 5	Котлета рыбная любительская (минтай). Соус молочный натуральный	120		136.1	13.5	5.6	8.0
	гарнир	54-5г	Рис отварной	150		203.5	3.6	4.8	36.4
	сладкое	54-31хн	Компот из клубники	200		29.3	0.1	0.0	7.2
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	60		51.2	2.0	0.4	10.0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		140.6	4.6	0.5	29.5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		207.8	5.9	5.8	33.0
	фрукты	пром	Груша	120		54.6	0.5	0.4	12.4
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86.0	3.9	2.9	11.2
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	45		124.0	5.8	4.6	14.8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-4з	Овощи в нарезке (Расчет: перец)	60		15.4	0.8	0.1	2.9
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		119.6	5.2	2.8	18.5
	2 блюдо	54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90		210.9	15.7	10.2	14.0
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150		187.1	4.4	5.3	30.5
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		66.9	1.0	0.1	15.6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6м. 54	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250		448.8	18.7	19.0	50.8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200		133.1	6.7	4.6	16.3
	2 блюдо	54-4р. 54	Котлета рыбная с морковью (треска). Соус белый основной	120		122.2	13.0	4.9	6.6
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	5.0	6.0	27.0
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.0	0.0	20.0
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200		249.0	7.2	9.3	34.1
	фрукты	Пром.	Яблоко	230		102.1	0.9	0.9	22.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	1.3	0.2	7.9
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	60		25.2	0.9	0.1	5.2
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92.2	4.7	5.6	5.7
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90		188.3	13.5	14.0	2.1
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200		35.5	0.3	0.1	8.4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200		192.7	6.8	7.4	24.6
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр в нарезке	65		177.2	8.0	6.3	22.1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25		48.9	1.7	0.3	9.9
	фрукты	Пром.	Мандарин	120		42.0	1.0	0.0	8.0
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		81.5	1.0	6.1	5.8
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200		125.5	4.8	5.8	13.6
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200		348.2	15.3	14.7	38.6
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		66.9	1.0	0.1	15.6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	15		25.6	1.0	0.2	5.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа	МОБУ "Новоалександровская СОШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	3/25/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12.8	0.6	0.2	2.2
	гор.блюдо	54-23м. 5	Биточек из курицы. Горошница	230		339.7	29.8	4.7	44.5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100.4	4.7	3.5	12.5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39.1	3.0	1.0	15.0
				540.0	0.0	562.3	40.4	9.6	89.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60		6.3	0.4	0.0	1.1
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловой крупой	200		115.6	5.0	6.0	11.0
	2 блюдо	54-9р	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100		295.6	19.0	22.0	5.5
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173.7	4.5	5.5	26.5
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81.0	0.5	0.0	19.8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60		140.6	4.6	0.5	29.5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30		51.2	2.0	0.4	10.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025