

Школа

МБОУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи	54-2з	Огурец в нарезке	20		2,1	0,1	0,0	0,4
	гор.блюдо	54-21м. 5	Курица отварная. Картофельное пюре	230		263,2	28,8	7,2	20,7
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		39,1	1,3	0,2	7,9
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60		74,3	0,5	6,1	4,3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-14р. 5	Котлета рыбная любительская (минтай). Соус молочный натуральный	120		136,1	13,5	5,6	8,0
	гарнир	54-5г	Рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое	54-31хн	Компот из клубники	200		29,3	0,1	0,0	7,2
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	60		51,2	2,0	0,4	10,0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		140,6	4,6	0,5	29,5

А.С.Смирнов

Стор

В.А.Трушкова



Школа

МДБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корт 7-11 лет

День

04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	го 1.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		207,8	5,9	5,8	33,0
	фрукты	пром	Груша	120		54,6	0,5	0,4	12,4
	го 1.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86,0	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	1,3	0,2	7,9
	хлеб бел.	пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке	45		124,0	5,8	4,6	14,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-4з	Овощи в нарезке (Расчет: перец)	60		15,4	0,8	0,1	2,9
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо	54-31м	Оладьи из пшена по-купецки	90		210,9	15,7	10,2	14,0
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30		51,2	2,0	0,4	10,0

Директор:



От Лавришова

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

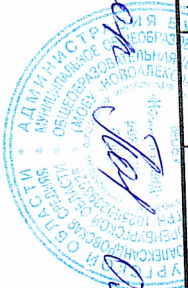
Отд./корп

7-11 лет

День

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-бм. 54	Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками	250		448,8	18,7	19,0	50,8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		27,9	0,2	0,1	6,6
	Хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2									
Обед									
	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200		133,1	6,7	4,6	16,3
			Котлета рыбная с морковью (треска). Соус белый основной	120		122,2	13,0	4,9	6,6
	2 блюдо	54-4р. 54	Картофель отварной в молоке	150		173,7	5,0	6,0	27,0
	гарнир	54-10г	Компот из смеси сухофруктов	200		81,0	0,0	0,0	20,0
	Сладкое	54-1хн	Хлеб ржаной	30		51,2	2,0	0,4	10,0
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5



Директор школы Тарасова Л.А.

Школа

М БУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корм

7-11 лет

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГО1.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200		249,0	7,2	9,3	34,1
	Фрукты	Пром.	Яблоко	230		102,1	0,9	0,9	22,5
	ГО1.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,4	4,7	3,5	12,5
	ХЛ1б бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	ХЛ2б черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	1,3	0,2	7,9
Обед	Закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	60		25,2	0,9	0,1	5,2
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90		188,3	13,5	14,0	2,1
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200		35,5	0,3	0,1	8,4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51,2	2,0	0,4	10,0

Директор: *Топ*

И. Печенева

