

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

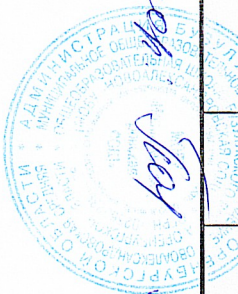
09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200		192,7	6,8	7,4	24,6
	гор. напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,4
	хлеб бел.	Пром. 54	Хлеб пшеничный. Сыр в нарезке	65		177,2	8,0	6,3	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25		48,9	1,7	0,3	9,9
	фрукты	Пром.	Мандарин	120		42,0	1,0	0,0	8,0
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		81,5	1,0	6,1	5,8
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	15		25,6	1,0	0,2	5,0

Директор

Тер

Досекина О.И.



Школа МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12,8	0,6	0,2	2,2
	гор.блюдо	54-23м. 5	Биточек из курицы. Горошница	230		339,7	29,8	4,7	44,5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	3,0	1,0	15,0
				540,0	0,0	562,3	40,4	9,6	89,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60		6,3	0,4	0,0	1,1
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловой крупой	200		115,6	5,0	6,0	11,0
	2 блюдо	54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100		295,6	19,0	22,0	5,5
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		173,7	4,5	5,5	26,5
	салатное	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30		51,2	2,0	0,4	10,0

Директор



Тор

Директор О.С.

Школа

МБОУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200		249,0	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86,0	3,9	2,9	11,2
	фрукты	Пром.	Яблоко	270		119,9	1,1	1,1	26,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	Морковь отварная дольками	60		37,6	0,8	2,0	4,1
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-7м. 54	Шницель из говядины. Соус белый основной	90		278,2	16,9	16,5	15,7
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	салатное	54-32жн	Компот из свежих яблок	200		41,6	0,2	0,1	9,9
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	15		25,6	1,0	0,2	5,0

*Дефект-лист*

*Тол*

*Савинова В.*



Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

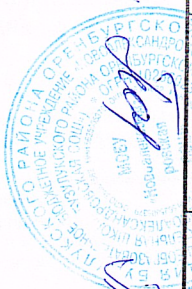
12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100		126,4	14,1	5,8	4,4
	гарнир	54-4г. 54г.	Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная	180		249,4	8,8	6,4	39,0
	гор. напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	215		30,0	0,3	0,1	7,1
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	60		25,2	0,9	0,1	5,2
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	200		125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90		212,8	15,1	14,3	6,0
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,4	3,1	5,3	19,8
	сладкое	54-3хн	Компот из чернослива	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		93,8	3,0	0,3	19,7
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51,2	2,0	0,4	10,0

Директор

Степ

Пашенцова



Школа

МСБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./конт

7-11 лет

День

13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		207,8	5,9	5,8	33,0
	фрукты	Пром.	Груша	150		68,3	0,6	0,5	15,5
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,1	1,3	0,2	7,9
Завтрак 2	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-29м.5	Фрикадельки из говядины. Соус красный основной						
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	110		186,1	13,0	11,4	7,9
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	хлеб белый	Пром.	Хлеб пшеничный	200		35,5	0,3	0,1	8,4
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	60		140,6	4,6	0,5	29,5

*Директор*

*Тер*

*Шешенкова ОЕ*

