

Завтрак  
Директор Школа  
Зинаида



08.09.2023

7-11 лет

Отд./корп

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	2гор.блюдо	54-21к	каша вязкая молочная ячневая	200	33,29	249	7	9	34
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	2,00	100	5	4	13
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	40	1,92	94,00	3	0	20
	хлеб ржано-г	пром	хлеб солодовый	20	3	39,00	1	0	8
	сладкое	пром	яблоко	230	1,92	51,00	2	0	10
Обед									
	закуска	54-28з	свекла отварная дольками	60	15,87	25	1	0	5
	1гор.блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	28,29	92	5	6	6
	гарнир	54-1г	отварные макароны	150	33,29	197	5	5	33
	2гор.блюдо	54-1м	бефстроганов из отварной говядины	90	2,00	188	14	14	2
	гор.напиток	54-7хн	компот из смородины	200	1,92	35,00	0	0	8
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	60	1,92	94,00	3	0	20
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	30	3	39,00	1	0	8

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

07.09.2023

*Составляю  
Директор / И.И. Жукова*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-27з	морковь отварная дольками	20	8,40	13	0	1	1
	2гор.блюдо	54-6м	биточек из говядины	80	24,26	236	15	14	13
	гарнир	54-27г	рис припущенный с томатом	150	24,26	200	4	4	36
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	1,92	28,00	0	0	7
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	1,92	94,00	3	0	20
	хлеб ржано-п	пром	хлеб солодовый	20	3,00	39	1	0	8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	8,40	13	1	0	2
	1гор.блюдо	54-8с	суп гороховый	200	28,29	133	7	5	16
	2гор.блюдо	54-4р	котлета рыбная с морковью (треска)	100	24,26	110	13	4	6
	гарнир	54-10г	картофель отварной в молоке	150	2,00	174	5	6	27
	соус	54-2соус	соус белый основной	20	1,92	13,00	1	1	1
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,83	81,00	0	0	20









Затверждено  
 Дир. общ. ш. УО Ямалск

14.09.2023

7-11 лет

Отд./корп

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-21з	кукуруза сахарная	30	8,40	16	1	0	3
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	25,46	234	8	6	36
	2 гор.блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	100	2,00	126	14	6	5
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	1,92	30,00	0	0	7
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	5	116,00	1	0	29
	хлеб ржаной	пром	хлеб солодовый	20	1,92	87,00	3	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-28з	свекла отварная дольками	60	8,40	25	1	0	5
	1 гор.блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	28,29	126	7	5	14
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	25,46	139	3	5	20
	2 гор.блюдо	54-18м	печень говяжья по-строгановски	90	2,00	213	15	14	6
	гор.напиток	54-3хн	компот из чернослива	200	1,92	81,00	1	0	19
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	5	116,00	1	0	29
	хлеб ржаной	пром	хлеб солодовый	20	1,92	87,00	3	1	15





*Утверждено  
Дир. МБОУ СОШ № 408 Умань*



Школа МБОУ "Новоалександровская СОШ" Отд./корп 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	8,40	6	0	0	1
	2гор.блюдо	54-23м	биточек из курицы	80	4,83	135,00	15	4	11
	гарнир	54-21г	горошница	150	24,26	205	15	1	34
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	20,00	100	5	4	13
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,00	115	4	2	28
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	20	1,92	87,00	3	1	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	8,40	9	1	0	2
	1гор.блюдо	54-10с	суп крестьянский с перловой крупой	200	24,26	116	5	6	11
	гарнир	54-10г	картофель отварной в молоке	150	4,83	174,00	5	6	27
	2гор.блюдо	54-9р	рыба, запеченная в сметанном соусе	100	20,00	296	19	22	6
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,00	81	1	0	20
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,00	115	4	2	28
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	20	1,92	87,00	3	1	15

Здорово  
Дир. шк. / И.А. Жукова

Школа		МОБУ "Новоалександровская СОШ"		Отд./корп		7-11 лет		11.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-1з	сыр в нарезке	20	10,8	72	5	6	0
	2гор.блюдо	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	200	18,69	193	7	7	25
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	27,00	0	0	6
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	45	2,00	115	4	2	28
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	25	1,92	87,00	3	1	15
	сладкое	пром	мандарин	120		38,00	1	0	8
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,87	82	1	6	6
	1гор.блюдо	54-3с	рассольник Ленинградский	200	20,59	126	5	6	14
	2гор.блюдо	54-11м	плов из отварной говядины	200	38,32	348	15	15	39
	гор.напиток	54-2хн	компот из кураги	200	2,00	67	1	0	16
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,00	115	4	2	28
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	15	1,92	87,00	3	1	15

Школа

МОБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

11.09.2023