

Школа

М «БУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2ГО р.блюдо	54-24к	каша жидкая молочная пшениная	200	12,71	275	8	10	38
	ГО р.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	3,00	27	0	0	27
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3	0	20
	хлеб ржано-г	пром	хлеб солодовый	20	3	39,00	1	0	8
	сла.жкое	пром	мандарин	120	43,00	42	1	0	9
Завтрак 2									
Обед									
	зак.уска	54-3з	помидор в нарезке	60	7,87	13	1	0	2
	1ГО р.блюдо	54-4с	рассольник домашний	200	24,25	116	5	6	12
	гар.чир	54-10г	картофель отварной в молоке	150	19,87	174	5	6	27
	2ГО р.блюдо	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	21,52	200	13	13	7
	соус	54-2соус	соус белый основной	20	7,17	13	1	1	1
	гор.напиток	54-3хн	компот из чернослива	200	2,00	81	1	0	19
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	60	3,92	87,00	3	1	15
	хлеб ржаной	пром	хлеб ржаной	30	4	51,00	2	0	10

*Зур. шк! 211 - 12.04.2024*



Школа

МБОУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	зачулка	54-2з	огурец в нарезке	20	9,57	3	0	0	1
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	18,04	139	3	5	20
	2гор.блюдо	54-21м	курица отварная	80	21,52	124	26	2	1
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	9,00	100	5	4	13
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,5	70,00	2	0	15
	хлеб ржано-г	пром	хлеб солодовый	20	4	39,00	1	0	8
Завтрак 2									
Обед	зачулка	54-11з	салат из моркови и яблок	60	7,87	74	1	6	4
	1гор.блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	21,25	110	5	6	10
	гарнир	54-5г	рис отварной	150	11,04	204	4	5	36
	2гор.блюдо	54-14р	котлета рыбная любительская (минтай)	100	23,52	112	13	4	6
	соус	54-5соус	соус молочный натуральный	20	7,08	24	1	2	2
	гор.напиток	54-31хн	компот из клубники	200	11,92	29,00	0	0	7
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	60	3,92	70,00	2	0	15
	хлеб ржаной	пром	хлеб ржаной	30	4,00	51	2	0	10

*Всч. шк!*



*Всч. шк!*

Школа

МБОУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	зачулка	54-1з	сыр в нарезке	15	11,25	54	4	4	0
	1гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	14,52	208	6	6	33
	горнапиток	54-2згн	кофейный напиток с молоком	200	8,00	86	4	3	11
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,5	39,00	1	0	8
	хлеб черный	пром	хлеб ржано-пшеничный	20	4	70,00	2	0	15
	сладкое	пром	груша	120	24,36	68	1	1	16
Завтрак 2									
Обед	зачулка	54-4з	перец болгарский в нарезке	60	8,30	13	1	0	2
	1гор.блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	21,25	126	5	6	14
	гарнир	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	16,04	187	4	5	31
	2гор.блюдо	54-31м	оладьи из печени по-кундцевски	90	29,09	172	12	11	6
	гор.напиток	54-2хн	компот из кураги	200	8,00	36	0	0	8
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	60	3,92	87,00	5	1	30
	хлеб ржаной	пром	хлеб ржаной	30	4	51,00	2	0	10



Директор: *И.И.И. Иванова*

Школа

МЭБУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-27з	морковь отварная дольками	20	8,40	13	0	1	1
	2гор.блюдо	54-6м	биточек из говядины	80	26,97	236	15	14	13
	гар-нр	54-27г	рис припущенный с томатом	150	24,26	200	4	4	36
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,92	28,00	0	0	7
	хл.б.белый	пром	хлеб пшеничный	30	2,5	94,00	3	0	20
	хл.б.ржано-г	пром	хлеб солодовый	20	4,00	39	1	0	8
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	7,87	13	1	0	2
	1гор.блюдо	54-8с	суп гороховый	200	28,29	133	7	5	16
	2гор.блюдо	54-4р	котлета рыбная с морковью (треска)	100	20,57	110	13	4	6
	гарчир	54-10г	картофель отварной в молоке	150	19,87	174	5	6	27
	соус	54-2соус	соус белый основной	20	7,17	13,00	1	1	1
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	6,83	81,00	0	0	20

Рекомендуется:



Школа

№26У "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2-й р. Блюдо	54-21к	каша вязкая молочная ячневая	200	19,00	249	7	9	34
	го 1. Напиток	54-21гн	какао с молоком	200	9,00	100	5	4	13
	хл 1б Белый	пром	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3	0	20
	хл 1б ржано-г	пром	хлеб солодовый	20	3	39,00	1	0	8
	сл 1дкое	пром	яблоко	230	30,71	51,00	2	0	10
Завтрак 2									
Обед	зачуска	54-28з	свекла отварная дольками	60	9,30	25	1	0	5
	1гср.блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	25,29	92	5	6	6
	гарчир	54-1г	отварные макароны	150	14,30	197	5	5	33
	2гср.блюдо	54-1м	бефстроганов из отварной говядины	90	25,87	188	14	14	2
	гор.напиток	54-7хн	компот из смородины	200	7,92	35,00	0	0	8
	хлеб белый	пром	хлеб пшеничный	60	3,92	94,00	3	0	20
	хлеб черн.	пром	хлеб солодовый	30	4	39,00	1	0	8

