ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607D0C813C
Владелец: Пономова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 09.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6м 54- | Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками | 250 | 52,57 | 448,8 | 18,7 | 19,0 | 50,8 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,92 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 3,00 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 10.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 27,73 | 249,0 | 7,2 | 9,3 | 34,1 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 9,19 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,40 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 230 | 21,20 | 102,1 | 0,9 | 0,9 | 22,5 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 13.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 16,1 | 192,7 | 6,8 | 7,4 | 24,6 |
| | фрукты | Пром. | Мандарин | 120 | 29,4 | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 |
| | гор.напиток | 54-2гн-20 | Чай с сахаром | 200 | 3,2 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| | хлеб бел. | Пром. 54 | Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке | 65 | 16,9 | 177,2 | 8,0 | 6,3 | 22,1 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,4 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 14.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | помидор | 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 12,00 | 12,8 | 0,6 | 0,2 | 2,2 |
| | гор.блюдо | 54-23м 5 | Биточек из курицы. Горошница. | 230 | 25,49 | 339,7 | 29,8 | 4,7 | 44,5 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 20,00 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 3,0 | 1,0 | 15,0 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ"Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 27,76 | 249,0 | 7,2 | 9,3 | 34,1 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 86,0 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 270 | 26,00 | 119,9 | 1,1 | 1,1 | 26,5 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,73 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 16.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25м | Курица тушеная с морковью. | 100 | 28,98 | 126,4 | 14,1 | 5,8 | 4,4 |
| | гарнир | 54-4г 54- | Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная | 180 | 23,86 | 249,4 | 8,8 | 6,4 | 39,0 |
| | гор.напток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,92 | 30,0 | 0,3 | 0,1 | 7,1 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,73 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 17.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-3г | Макароны отварные с сыром | 150 | 18,00 | 207,7 | 7,9 | 6,8 | 28,7 |
| | гор.напиток | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9,00 | 81,0 | 0,5 | 0,0 | 19,8 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,10 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,80 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 270 | 26,00 | 119,1 | 1,1 | 1,1 | 26,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 20.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-22м 5 | Рагу из курицы. Перец болгарский в нарезке | 230 | 56,12 | 232,8 | 21,8 | 7,6 | 18,4 |
| | гор.напиток | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,00 | 81,0 | 0,5 | 0,0 | 19,8 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 93,8 | 3,0 | 0,4 | 19,7 |
| | хлеб чер. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,37 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 21.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | овощи | 54-2з | Огурец в нарезке | 20 | 7,87 | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 |
| | гор.блюдо | 54-21м 5 | Курица отварная. Картофельное пюре. | 230 | 39,56 | 263,0 | 29,0 | 7,2 | 21,2 |
| | гор.блюдо | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 9,19 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | гор.блюдо | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 93,8 | 3,0 | 0,0 | 20,0 |
| | гор.блюдо | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,87 | 39,1 | 1,3 | 0,0 | 7,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 22.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 21,52 | 207,8 | 5,9 | 5,8 | 33,0 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,00 | 86,0 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | фрукты | Пром. | Груша | 120 | 17,84 | 54,6 | 0,5 | 0,4 | 12,4 |
| | хлеб бел. | Пром. 54 | Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке | 45 | 15,13 | 124,0 | 5,8 | 4,6 | 14,8 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 23.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6м 54- | Биточек из говядины. Рис припущенный с томатом. Морковь отварная дольками | 250 | 52,57 | 448,8 | 18,7 | 19,0 | 50,8 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,92 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 3,00 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 24.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 27,73 | 249,0 | 7,2 | 9,3 | 34,1 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 9,19 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,40 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 230 | 21,20 | 102,1 | 0,9 | 0,9 | 22,5 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 27.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 16,1 | 192,7 | 6,8 | 7,4 | 24,6 |
| | фрукты | Пром. | Мандарин | 120 | 29,4 | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 |
| | гор.напиток | 54-2гн-20 | Чай с сахаром | 200 | 3,2 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| | хлеб бел. | Пром. 54 | Хлеб пшеничный. Сыр твердых сортов в нарезке | 65 | 16,9 | 177,2 | 8,0 | 6,3 | 22,1 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,4 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 28.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | помидор | 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 12,00 | 12,8 | 0,6 | 0,2 | 2,2 |
| | гор.блюдо | 54-23м 5 | Биточек из курицы. Горошница. | 230 | 25,49 | 339,7 | 29,8 | 4,7 | 44,5 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 20,00 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 3,0 | 1,0 | 15,0 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ"Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 29.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 27,76 | 249,0 | 7,2 | 9,3 | 34,1 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 86,0 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 270 | 26,00 | 119,9 | 1,1 | 1,1 | 26,5 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,73 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 30.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25м | Курица тушеная с морковью. | 100 | 28,98 | 126,4 | 14,1 | 5,8 | 4,4 |
| | гарнир | 54-4г 54- | Каша гречневая рассыпчатая. Кукуруза сахарная | 180 | 23,86 | 249,4 | 8,8 | 6,4 | 39,0 |
| | гор.напток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,92 | 30,0 | 0,3 | 0,1 | 7,1 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,73 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,92 | 39,1 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A401BC2ADABD085B5757B1607DDC813C
Владелец: Поминова Оксана Леонидовна
Действителен: с 16.09.2024 до 10.12.2025

Школа: Дмитриевский филиал МОБУ "Новоалександровская СОШ" | Отд./корп: | День: 31.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-3г | Макароны отварные с сыром | 150 | 18,00 | 207,7 | 7,9 | 6,8 | 28,7 |
| | гор.напиток | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9,00 | 81,0 | 0,5 | 0,0 | 19,8 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,10 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,80 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 270 | 26,00 | 119,1 | 1,1 | 1,1 | 26,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |